

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №53  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада  
№53 Адмиралтейского района СПб  
Протокол от 29.08.2025 г. №1

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детским садом №53  
Адмиралтейского района СПб  
Емашова Н.В.  
Приказ от 29.08.2025 г. № 17-р

**Режим дня для детей раннего возраста  
на холодный период года (сентябрь - май)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Длительность</b>
7.00-8.15	Утренний прием, подвижные игры, самостоятельная деятельность	1 ч. 15 мин.
8.15-8.25	Утренняя гимнастика	10 мин.
8.25-8.30	Подготовка к завтраку	5 мин.
8.30-9.00	Завтрак	30 мин.
9.00-9.10	Игры, подготовка к образовательной деятельности, совместная работа со специалистами	10 мин.
9.10-10.05	Фронтальное занятие:	
	9.10-9.20-в четверг	10 мин.
	Занятие по подгруппам:	20 мин.
	9.20-9.30 (9.45-9.55)– первая подгруппа	10 мин.
	9.30-9.40 (9.55-10.05) – вторая подгруппа	10 мин.
9.40-10.05	Игры, самостоятельная деятельность, совместная работа со специалистами	25 мин.
10.15-10.30	Подготовка ко 2-му завтраку	15 мин.
10.30-10.40	2-ой завтрак	10мин.
10.40-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.	1 ч. 10 мин.
11.50-12.00	Самостоятельная деятельность	10 мин.
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	30 мин.
12.30-15.30	Подготовка ко сну, сон	3 ч.
15.30-15.40	Постепенный подъем, воздушные ванны	10 мин.
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник	20 мин
16.00-16.10	Игры, подготовка к образовательной деятельности	10 мин.
16.10-16.30	Занятие по подгруппам:	20 мин
	16.10-16.20 – первая подгруппа	10 мин.
	16.20-16.30 – вторая подгруппа	10 мин.
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка	2 ч.
18.30-19.00	Игры. Уход детей домой	30мин

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №53  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада  
№53 Адмиралтейского района СПб  
Протокол от 29.08.2025 г. №1

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детским садом №53  
Адмиралтейского района СПб  
Емашова Н.В.  
Приказ от 29.08.2025 г. № 17-р

**Режим дня для детей группы раннего возраста  
на теплый период года**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Длительность</b>
7.00-8.15	Утренний прием, подвижные игры, самостоятельная деятельность	1 ч. 15 мин.
8.15-8.25	Утренняя гимнастика	10 мин.
8.25-8.30	Подготовка к завтраку	5 мин.
8.30-9.00	Завтрак	30 мин.
9.00-9.10	Игры, подготовка к образовательной деятельности	10 мин.
9.10-9.40	Занятие по подгруппам:	20 мин.
	9.20-9.30 – первая подгруппа	10 мин.
	9.30-9.40 – вторая подгруппа	10 мин.
9.40-10.15	Игры, самостоятельная деятельность, совместная работа со специалистами	35 мин.
10.15-10.30	Подготовка ко 2-му завтраку	15 мин.
10.30-10.40	2-ой завтрак	10 мин.
10.40-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.	1 ч. 10 мин.
11.50-12.00	Самостоятельная деятельность	10 мин.
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	30 мин.
12.30-15.30	Подготовка ко сну, сон	3 ч.
15.30-15.40	Постепенный подъем, воздушные ванны	10 мин.
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник	20 мин.
16.00-16.10	Игры, подготовка к образовательной деятельности	10 мин.
16.10-16.30	Занятие по подгруппам:	20 мин.
	16.10-16.20 – первая подгруппа	10 мин.
	16.20-16.30 – вторая подгруппа	10 мин.
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	2 ч. 30 мин.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №53  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада  
№53 Адмиралтейского района СПб  
Протокол от 29.08.2025 г. №1

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детским садом №53  
Адмиралтейского района СПб  
Емашова Н.В.  
Приказ от 29.08.2025 г. № 17-р

**Адаптационный режим дня для детей раннего возраста**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Длительность</b>
7.00-8.15	Утренний прием, игры,	1 ч. 15 мин.
8.15-8.25	Утренняя гимнастика	10 мин.
8.25-8.30	Подготовка к завтраку	5мин.
8.30-9.00	Завтрак	30 мин.
9.00-9.20	Совместная деятельность воспитателя и детей, игры и игровые ситуации общая продолжительность, по подгруппам	20 мин.
9.20-10.20	Игры, самостоятельная деятельность	60 мин.
10.20-10.30	Подготовка ко 2-му завтраку	10 мин.
10.30-10.40	2-ой завтрак	10 мин.
10.40-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.	1 ч. 10 мин.
11.50-12.00	Самостоятельная деятельность	10 мин.
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	30 мин.
12.30-15.30	Подготовка ко сну, сон	3 ч.
15.30-15.40	Постепенный подъем, воздушные ванны	10 мин.
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник	20 мин
16.00-16.10	Игры, самостоятельная деятельность	10 мин.
16.10-16.30	Игры, досуг, самостоятельная деятельность	20 мин
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка	2 ч.
18.30-19.00	Игры. Уход детей домой	30 мин

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада  
№53 Адмиралтейского района СПб  
Протокол от 29.08.2025 г. №1

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детским садом №53  
Адмиралтейского района СПб  
Емашова Н.В.

Приказ от 29.08.2025 г. № 17-р

**детский сад №53  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

**Гибкий режим дня для детей раннего возраста на случай плохой погоды  
Сентябрь-май**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Длительность</b>
7.00-8.15	Утренний прием, игры	1 ч. 15 мин.
8.15-8.25	Утренняя гимнастика	10 мин.
8.25-8.30	Подготовка к завтраку	5 мин.
8.30-9.00	Завтрак	30 мин
9.00-9.10	Игры, подготовка к образовательной деятельности	10 мин.
9.10-10.05	Фронтальное занятие: 9.10-9.20- в четверг	10 мин.
	Занятие по подгруппам:	20 мин.
	9.20-9.30 (9.45-9.55) – первая подгруппа	10 мин.
	9.30-9.40 (9.55-10.05)– вторая подгруппа	10 мин.
9.40-10.05	Игры, самостоятельная деятельность, совместная работа со специалистами	25 мин.
10.15-10.30	Подготовка ко 2-му завтраку	15 мин.
10.30-10.40	2-ой завтрак	10мин.
10.40-11.00	Театрализованные представления, театрализованные игры	20 мин.
11.00-11.20	Хороводные игры	20 мин.
11.20-11.40	Игры, досуг	20 мин.
11.40-11.50	Чтение художественной литературы	20 мин.
11.50-12.30	Подготовка к обеду, обед	40 мин.
12.30-15.30	Подготовка ко сну, сон	3 ч.
15.30-15.40	Постепенный подъем, воздушные ванны	10 мин.
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник	20 мин
16.00-16.10	Игры, подготовка к образовательной деятельности	10 мин.
16.10-16.30	Занятие по подгруппам: 16.10-16.20 – первая подгруппа 10 мин. 16.20-16.30 – вторая подгруппа 10 мин.	20 мин
16.30-17.00	Игры, досуг (музыкальный/физкультурный/театральное представление)	30 мин.
17.00-19.00	Подвижные игры, дидактические игры, игры по интересам, самостоятельная деятельность	2 ч.

19.00	Уход детей домой	
-------	------------------	--

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада  
№53 Адмиралтейского района СПб  
Протокол от 29.08.2025 г. №1

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детским садом №53  
Адмиралтейского района СПб  
Емашова Н.В.  
Приказ от 29.08.2025 г. № 17-р

**детский сад №53  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

**Гибкий режим дня для детей группы раннего возраста на случай плохой погоды  
Июнь-август**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Длительность</b>
7.00-8.15	Утренний прием, подвижные игры, самостоятельная деятельность	1 ч. 15 мин.
8.15-8.25	Утренняя гимнастика	10 мин.
8.25-8.30	Подготовка к завтраку	5 мин.
8.30-9.00	Завтрак	30 мин.
9.00-9.20	Игры, подготовка к образовательной деятельности	20 мин.
9.20-9.40	Занятие по подгруппам:	20 мин.
	9.20-9.30 – первая подгруппа	10 мин.
	9.30-9.40 – вторая подгруппа	10 мин.
9.40-10.15	Игры, самостоятельная деятельность	35 мин.
10.15-10.30	Подготовка ко 2-му завтраку	15 мин.
10.30-10.40	2-ой завтрак	10 мин.
10.40-11.00	Театрализованные игры, представления	20 мин.
11.00-11.20	Подвижные игры в музыкально-спортивном зале	20 мин.
11.20-11.40	Хороводные игры	20 мин.
11.40-12.00	Игры, досуг, самостоятельная деятельность, совместная работа со специалистами	20 мин.
11.50-12.00	Самостоятельная деятельность	10 мин.
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	30 мин.
12.30-15.30	Подготовка ко сну, сон	3 ч.
15.30-15.40	Постепенный подъем, воздушные ванны	10 мин.
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник	20 мин.
16.00-16.10	Игры, подготовка к образовательной деятельности	10 мин.
16.10-16.30	Занятие по подгруппам:	20 мин.
	16.10-16.20 – первая подгруппа	10 мин.
	16.20-16.30 – вторая подгруппа	10 мин.
16.30-16.40	Игры, самостоятельная деятельность, досуг	20 мин.
16.40-17.00	Музыкальный, физкультурный досуг	20 мин.

17.00-17.20	Театрализованные игры, представления	20 мин
17.20-19.00	Игры, самостоятельная деятельность	1 ч. 40 мин
19.00	Уход детей домой	